

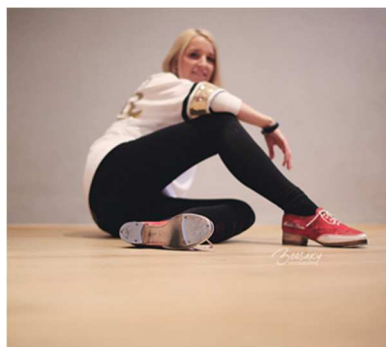


Aaron Tolson's  
**SOLE  
POWER**  
A TAP-FITNESS EXPERIENCE

# WORKSHOP

## 05. MAI 2018

Mit Marsha Dunse  
(Tanzschule Dunse, Wilhelmshaven)



Was ist Sole Power? SOLE POWER FITNESS ist ein aufregendes Non-Stop-Workout, bei dem Fitness und Steptanz kombiniert werden, um eine unterhaltsame und effektive Klasse zu bieten. Verbessere deinen Körper mit den wichtigsten Stabilisierungsübungen und Cardio-Kraft-Intervallen, während du schwitzt, lächelst und tanzt, in unseren einzigartigen, patentierten Show-Covern namens Power Soles™. Ideal für Fitness-Fans aller Niveaus, erleben Sie dieses innovative Tanz-Fitness-Programm. Besser aussehen. Besser fühlen. Lebe besser mit Sole Power!

Dank der einzigartigen patentierten Power Soles™ kann Sole Power auf jedem harten Boden ohne Angst vor Kratzern gelehrt werden, und mit Sole Power's gut ausgebildeten Lehrern ("Solemates"), die jede Klasse leiten, können die Schüler sicher sein, dass sie die Anweisungen bekommen und Unterstützung, die sie brauchen, um ihre Ziele zu erreichen.

Von Steptanz und Fitness-Guru Aaron Tolson

\*Bei mehr als 20 Teilnehmern wird ein zweiter Kurs um 15:30 Uhr starten (mindestens 6 Teilnehmer).

SAMSTAG, 05. MAI 2018  
14 - 15 UHR  
SPORTHALLE IHLPOHL

LEVEL:  
ANFÄNGER BIS  
FORTGESCHRITTENE,  
FITNESSBEGEISTERTE UND  
STEPPTÄNZER

KOSTENBEITRAG:  
€ 15,- PRO PERSON

MIND. 10 TEILNEHMER,  
MAXIMAL 20 TEILNEHMER\*

INFOS UND  
ANMELDUNG BIS  
29.04.2018  
BEI SONJA BENTHAKE

ES WERDEN **KEINE**  
STEPSCHUHE BENÖTIGT,  
NUR TURNSCHUHE

ASV IHLPOHL E.V.

Alter Postweg  
27721 Ritterhude  
(Ihlpohl)

[www.asv-ihlpohl.de](http://www.asv-ihlpohl.de)

Sonja Benthake  
[Sonja.benthake@gmx.de](mailto:Sonja.benthake@gmx.de)

